

# MANUAL DE CUIDADO Y LIMPIEZA DE LENTES DE CONTACTO BLANDAS

Haz tomado una excelente decisión, el mundo de los lentes de contacto blandos te entregara libertad de movimiento, claridad visual y lo mejor es que estamos para acompañarte, por eso te damos las siguientes instrucciones de uso:

## Tus lentes de contacto son:

(Marcar con una x el lente que corresponde)

- Blandas desechables diarias
- Blandos desechables quincenales
- Blandos desechables mensuales
- Blandos personalizados de uso anual

La solución de limpieza que te recomendamos para guardar tus lentes de contacto es:

Una vez por semana desinfecta tus lentes de contacto con : \_\_\_\_\_

## COMO PONER TUS LENTES DE CONTACTO

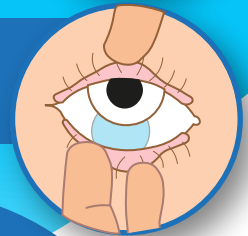
**1** Lávate bien las manos con agua y jabón y sécatelas con una toalla limpia y que no suelte pelusas.



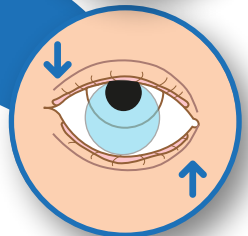
**2** Asegúrate de elegir el lente correcto para cada ojo. Coloca el lente en la punta de tu dedo observando el derecho/ revés.



**3** Colócate frente a un espejo y con la otra mano, inmoviliza el párpado superior. Luego coloca el lente en tu ojo.



**4** Parpadea lentamente y con suavidad. Si no sientes molestias ni ves borroso, significa que ya están bien puestos.

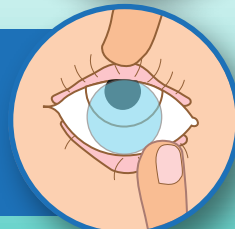


# COMO RETIRAR TUS LENTES DE CONTACTO BLANDOS

**1** Lávate bien las manos con agua y jabón y sécatelas con una toalla limpia y que no suelte pelusas.



**2** Mira de frente a un espejo, abre el párpado superior sujetándolo con una mano y con la otra baja el párpado. Desliza el lente hacia abajo.



**3** Remueve el lente de contacto con tus dedos y deposítalo inmediatamente en su estuche para hidratar.



**4** Deposita el lente de contacto en el porta lentes y llénalo de la solución de limpieza que fue recomendada.



## CONSEJOS IMPORTANTES

- NO USES AGUA DE LA LLAVE
- Si tus lentes de contacto son de desechables diarios se deben eliminar inmediatamente.
- Si tus lentes de contacto son de uso quincenal , mensual o anual , debes guardarlo en su estuche con suficiente solución que cubra completamente el lente.
- La solución se cambia todos los días, no se rellena el estuche.
- Si presentas alguna irritación o molestias suspende el uso y acércate a nosotros.
- No dejes de venir a tus controles, recuerda que NO TIENEN COSTO ADICIONAL.
- Usa los productos que te recomendó el especialista y evita cambiarlos.
- Acostumbra a sacar tus lentes en orden para no confundirse de lado.
- Si usas maquillaje, primero coloca tus lentes de contacto y luego te maquillas. En la noche , retira el lente de contacto y luego desmaquilla.